



Alessia Sarti

FISIOTERAPISTA

DETTAGLI PERSONALI

ETÀ

23

TELEFONO

3806338117

EMAIL

sartialessiaa@gmail.com

LUOGO DI RESIDENZA

Via San Giovanni Bosco 17, 24047, Treviglio, Lombardia, Italia

DICHIARAZIONE PERSONALE

Buone competenze comunicativo-relazionali al fine di instaurare un'adeguata relazione terapeutica con pazienti e caregivers.

Propensione al lavoro in equipe al fine di gestire al meglio i bisogni riabilitativi del paziente

Esperienza sedute riabilitative di gruppo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

genn. 2023 -

genn. 2023

Fisioterapista al Poliambulatorio Riabilitativo Seffe Rivolta

sedute riabilitative di esercizi ipopressivi e Pilates Terapeutico

genn. 2023 -

genn. 2023

Fisioterapista al RSA Maria Immacolata Calvenzano

riabilitazione ortopedica geriatrica, riattivazione motoria di sindrome ipocinetica /da allettamento

compilazione di Piani Assistenziali Individuali (P.A.I.) e archiviazione cartelle

ag. 2022 -

sett. 2022

Internato Tesi di Laurea al ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Valutazione e trattamento del paziente neurologico e ortopedico.

Principali patologie trattate: ictus cerebrale, parkinson, sindrome post covid, frattura diafisi omerale con deficit nervo radiale, endoprotesi anca, PTA, PTG, lombalgia acuta e cronica, colpo di frusta.

febb. 2022 -

giugno 2022

Tirocinio Curricolare al ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Valutazione e trattamento paziente ortopedico e neurologico

Principali patologie trattate: ictus cerebrale e cerebellare, sindrome post covid, poliradicolonevrite, paraparesi in mielite, frattura di omero, frattura di scafoide complicata da CRPS, amputazione terzo medio gamba, frattura di Colles, endoprotesi anca, PTA, PTG, frattura bimalleolare

ott. 2022 -

dic. 2022

Tirocinio Curricolare al Gruppo Multimedica San Giuseppe, Milano

Valutazione e trattamento del paziente ortopedico e neurologico

Principali patologie trattate: ictus cerebrale e cerebellare, sclerosi multipla, frattura di colles, stenosi canale vertebrale, capsulite adesiva, scoliosi, cervicalgia e lombalgia, distonia, endoprotesi anca, PTA, PTG

ag. 2022 -
ag. 2022

Tirocinio Curricolare al ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Valutazione e trattamento del paziente ortopedico e neurologico
Principali patologie trattate: sindrome frontale, poliradicolonevrite, sindrome post
allettamento, deficit nervo accessorio, lombosciatalgia, frattura prossimale di omero,
frattura prossimale di femore, frattura bimalleolare, endoprotesi, PTA PTG, malattia di
parkinson

giugno 2022 -
giugno 2022

Tirocinio Curricolare al ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Principali casistiche osservate: ictus cerebrale, poliomielite, endoprotesi anca,
sindrome post covid

febr. 2023 -
febr. 2023

Calvenzano al Casa Albergo Maria Immacolata Onlus

Riabilitazione ortopedica geriatrica, riattivazione motoria di sindrome ipocinetica / da
allettamento. Compilazione di Piani Assistenziali Individuali (P.A.I.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ott. 2019 -
nov. 2022

Università Statale di Milano
Grado: Laurea triennale
Facoltà: Fisioterapia
Voto medio: laurea a pieni voti

sett. 2014 -
giugno 2019

Liceo galileo Galilei, Caravaggio
Grado: Diploma
Facoltà: Linguistico

COMPETENZE

Comunicative	Avanzato
Elaborazione delle informazioni	Avanzato
Creazione di contenuti	Medio
Sicurezza	Medio
Risoluzione di problemi	Medio

LINGUE

Inglese	Intermedio superiore
Francese	Intermedio
Tedesco	Intermedio
Spagnolo	Principiante

HOBBY E INTERESSI

Running

CERTIFICATI

2 Apr. 2023

Pilates terapeutico

Apprendimento e approfondimento dei principi del pilates in ambito clinico-fisioterapico riabilitativo.

Realizzazione di programmi di esercizi specifici da somministrare in seguito ad esiti di traumi, patologie degenerative e disfunzioni posturali fino al recupero funzionale completo del paziente con trattamento individuale o di gruppo

13 Ott. 2021

Corso sicurezza sul lavoro

CORSI

giugno 2022 -
giugno 2022

Ragionamento clinico nei disordini muscolo-scheletrici

attività elettive CdL Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano

giugno 2021 -
giugno 2021

Il dolore cervicale: valutazione e trattamento

Attività elettive CdL Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano

giugno 2020 -
giugno 2020

L'analisi 3D del movimento umano

Attività elettive CdL di Fisioterapia dell'università degli Studi di Milano

giugno 2021 -
giugno 2021

La terapia manuale miofasciale

Attività elettive CdL Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano

apr. 2023 -
apr. 2023

PATENTE B

automunito

" AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELLE DISPOSIZIONI DI CUI AL DPR 445/2000 SI
DICHARA CHE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL PRESENTE CURRICOLO CORRISPONDONO
AL VERO "

24/7/2023

Alessia Sarti