



Laura Minini

FISIOTERAPISTA – SCIENZE MOTORIE

☎ 3487255585

✉ lau.minini@gmail.com

Luogo e data di nascita: Treviglio (BG), 08/05/1990

Indirizzo: via G. Setti 10, 24047 - Treviglio (BG)

CARRIERA PROFESSIONALE

- 2022-ad oggi - **Fisioterapista** in libera professione
- 2009 - 2022 - **Istruttrice-allenatrice presso A.D. Ginnastica Rivoltana, Rivolta d'Adda (CR)**
Istruttrice corsi base e allenatrice squadre agonistica e pre-agonistica di ginnastica artistica femminile (FGI) con convocazione delle atlete all'Accademia Nazionale di Milano. Consulenza agli istruttori di ginnastica di base. Istruttrice di ginnastica per adulti.
- 2018 - 2019 - **Consulente per Fisiostore S.r.l. - Genova**
- 2017 - 2019 - **Preparatrice atletica per l'atleta olimpica di tuffi (FIN) Elena Bertocchi – Milano**
- **Personal trainer, preparatrice atletica e istruttrice corsi fitness presso Agorà Personal Fitness di Chiara Seguni, Bergamo**
- 2017 - 2018 - **Docente di discipline sportive presso il Liceo Sportivo e Scienze Umane Facchetti, Treviglio (BG)**
- **Preparatrice atletica per l'arrampicata sportiva spagnola, Bilbao (SP)**
- Convocazioni come preparatrice atletica ai ritiri della Nazionale Spagnola di arrampicata
- Consulenze di preparazione atletica per la squadra agonistica della società Piugaz Bilbao.
- **Preparatrice atletica atletica squadra agonistica dell'ASD Bergamo Tuffi, Bergamo**
- **Istruttrice di Nordic Walking, Treviglio (BG)**
- Dicembre 2016 - **Consulenza per la Federazione Italiana Taekwondo (FITA), Centro di Preparazione Olimpica Formia (LT)**
Consulenza sulla preparazione atletica (approfondimento: la mobilità articolare) presso il corso Nazionale per Maestri e Istruttori di Taekwondo – FITA.
- 2015 - 2017 - **Personal trainer e preparatrice atletica presso A.S.D. Smuoviti, Bergamo**
Allenamento individualizzato, rieducazione funzionale, preparazione atletica adulti e attività ludico-sportive per bambini.
- **Istruttrice tuffi squadra master presso A.S.D. Bergamo Nuoto, Bergamo**
- **Insegnante di ed. motoria a progetto alle scuole elementari, Rivolta d'Adda (CR), Caravaggio (BG) e Agnadello (CR)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/11/2021 Laurea in fisioterapia (L/SNT2), Università degli studi Milano Bicocca

Titolo della tesi: *relazione tra dolore, funzionalità e fattori psicosociali nella spalla dolorosa non traumatica: revisione della letteratura e studio osservazionale.*

Voto finale: 110/110 con lode

15/10/2015 Laurea magistrale in Scienze e Tecniche Delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67), Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale: 110/110 con lode

15/10/2013 Laurea in Scienze Motorie e dello Sport (L-22), Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale: 108/110

2009 Diploma di maturità scientifica presso il Liceo Scientifico Statale "Galileo Galilei", Caravaggio (BG).

Esperienze di tirocinio curricolare in fisioterapia

Usc riabilitazione Ospedale Treviglio Caravaggio - Istituto clinico Habilita di Zingonia - Centro di radiologia e fisioterapia Passo Vivione, Gorle - Usc riabilitazione Quarenghi di San Pellegrino – Usc riabilitazione specialistica di Mozzo, Casa degli Angeli - Carisma servizio di riabilitazione, Bergamo - Casa di cura San Francesco, Bergamo.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Corso di Basic Life Support-Defibrillation BLS-D, ultimo rinnovo Marzo 2021;
- Qualifica di Tecnico Federale FGI, ginnastica artistica femminile, Tirrenia, 2016;
- Brevetto di istruttore di base nuoto FIN, 2014;
- Corso base di teoria, tecnica e didattica dell'acquafitness, Unicatt-EAA, 2011;
- Qualifica di istruttore di tuffi FIN, Milano, 2011;
- Brevetto di Salvamento FIN, Milano, 2010;

COMPETENZE PERSONALI

Conoscenza della lingua inglese: livello B2.

Autonomia e buona conoscenza dei sistemi informatici.

CARRIERA SPORTIVA

- | | |
|----------------|---|
| 1997 - 2009 | Ginnasta a livello agonistico presso le società Juventus Nova Melzo e successivamente A.D.G. Rivoltana con partecipazione a Competizioni Nazionali della Federazione Ginnastica d'Italia (FGI). Partecipazione al Campionato Nazionale di Serie A - FGI per la società Pro Patria Bustese. |
| 2010 – ad oggi | Tuffatrice a livello agonistico presso la società A.S.D. Bergamo Nuoto, con partecipazione a Competizioni Nazionali e Assolute, Federazione Italiana Nuoto - tuffi. Dal 2015 tuffatrice master agonista con partecipazione ai Campionati Italiani Master. Partecipazione ai campionati mondiali master di tuffi a Gwanju, Korea nel 2018. |

RICONOSCIMENTI

29/02/2020 Premio al merito sportivo San Martino d'Oro, Città di Treviglio.

INTERESSI E COMPETENZE PROFESSIONALI

Da sempre ho avuto una grande passione per il movimento che mi avvicinato al mondo sportivo dapprima in forma ludica fino a raggiungere l'ambiente agonistico. La ginnastica artistica e i tuffi mi hanno portato a vivere il movimento in tutte le sue forme, un movimento ricco di percezioni e di stimoli che ritengo mi abbiano permesso di creare un'ottima base per gli studi che ho intrapreso.

Il percorso universitario e l'attività lavorativa svolta fin ora mi hanno permesso di riconoscere nel movimento un ruolo fondamentale non solo al fine della prestazione specifica dello sportivo, ma anche per il recupero e il mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico della persona.

Nel lavoro accompagno con empatia e determinazione le persone che si affidano a me attraverso un percorso individualizzato e mirato al raggiungimento dei loro obiettivi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

“Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero”.

Treviglio, 14/03/2022

Laura Minini

