



Matteo Albergoni

Data di nascita: 16/06/1997 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero**

di telefono: (+39) 3450567722 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

matteoalbergoni07@gmail.com | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/matteo-albergoni-8ab68251/> |

Whatsapp Messenger: 3450567722 |

Indirizzo: vicolo Terraccio 1, 24047, Treviglio, Italia (Abitazione)

Presentazione:

Fisioterapista e Laureato Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, interessato alla riabilitazione basata sulle evidenze e a un continuo miglioramento professionale e personale. Il mio lavoro mi appassiona molto: vedere i progressi e i risultati dei pazienti, così come vivere le relazioni che si instaurano sono elementi che rendono speciale la nostra professione. Iscritto all'ordine dei fisioterapisti di Bergamo (numero. 815).

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

02/09/2021 – ATTUALE Milano, Italia

RICERCATORE FISIOTERAPISTA - PART TIME OSPEDALE SAN RAFFAELE

Svolgo la mia attività di ricerca all'interno della Neuroimaging Research Unit, division of Neuroscience dell'ospedale San Raffaele di Milano. Insieme a un team multidisciplinare, formato da neurologi, neuropsicologi, biostatistici e ingegneri biomedici, mi occupo di seguire diversi studi di ricerca primaria (RCT e studi osservazionali) finalizzati alla pubblicazione di articoli scientifici. Oltre a questo mi occupo di seguire direttamente gli studenti del corso triennale e magistrale di fisioterapia nell'ideazione e stesura della tesi di laurea.

25/05/2021 – ATTUALE Caravaggio, Italia

FISIOTERAPISTA DOMICILIARE - PART TIME IN PARTITA IVA COOPERATIVA - NUOVE PROSPETTIVE

Attività di fisioterapia domiciliare attraverso il servizio regionale di RSA aperta, sul territorio della provincia di Bergamo.

Presso la cooperativa mi occupo della presa in carico di pazienti con gravi quadri di disabilità, pazienti anziani caratterizzati da numerose comorbidità, patologie neurologiche (Malattia di Alzheimer, Parkinson, demenza vascolare), patologia ortopedica e sindrome da allettamento. Lavoro in team con altri professionisti sanitari che operano a domicilio (OSS, infermieri, educatori) e MMG.

2022 – 2022 Trevigliese, Italia

FISIOTERAPISTA SPORTIVO CST TREVIGLIESE - AUTONOMO

Fisioterapista per squadra di calcio militante nel campionato di eccellenza. Mi occupavo sia del recupero infortuni che del primo intervento durante le partite.

2022 – ATTUALE Treviglio, Italia

FISIOTERAPISTA AMBULATORIALE AUTONOMO

Collaboro con due poliambulatori presenti sul territorio di Treviglio:

- Centro Idrokin di Ygea srl, presso il quale mi occupo della riabilitazione in acqua (idrokinestoterapia) o a secco di diverse patologie di pazienti (ortopedici e/o neurologici);

- Centro medico Omnes srl, presso il quale mi occupo della riabilitazione motoria e il return ti sport di pazienti ortopedici avendo a disposizione una sala pesi durante l'attività ambulatoriale per il rinforzo a carico progressivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/12/2019 – 18/10/2021 Milano, Italia

LM IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE Università Vita-Salute San Raffaele

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie dell'Università Vita-Salute San Raffaele nasce come risposta alla sempre più rilevante richiesta di attenzione al miglioramento della salute e della qualità di vita delle persone anziane. L'obiettivo è quello di formare un professionista sanitario che sappia affrontare questo bisogno con le migliori competenze non solo cliniche, ma anche tecnologiche e metodologiche.

Fornisce competenze negli ambiti:

- **Dirigenziale**, management di strutture sanitarie
- **Formazione**, progettare e contribuire alla formazione universitaria, tutorship e coordinamento
- **Ricerca scientifica**
- Gestione complessiva del paziente **anziano fragile**
- Utilizzo delle nuove tecnologie per la riabilitazione

Durante questo periodo ho effettuato un tirocinio della durata di 6 mesi all'interno della Neuroimaging Research Unit, division of Neuroscience, in cui ho avuto l'opportunità di specializzarmi maggiormente sulla gestione del paziente con Sclerosi Multipla e su diversi aspetti della ricerca scientifica in medicina, nello specifico nella fisioterapia.

Indirizzo Milano, Italia | **Campo di studio** Salute e assistenza | **Voto finale** 110 con Lode e Menzione d'onore |

Livello EQF Livello 7 EQF | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 120 |

Tesi Effects of aerobic training in MS patients: focus on insula and MRI measures

11/2016 – 11/2019 Milano, Italia

FISIOTERAPIA Università degli studi di Milano - Bicocca

Attraverso lezioni frontali e molte ore di tirocinio clinico, questo percorso trasmette conoscenze, competenze e capacità di relazione con particolare riferimento ai seguenti campi:

- responsabilità professionale,
- cura e riabilitazione,
- educazione terapeutica,
- prevenzione,
- gestione e management,
- formazione/autoformazione,
- comunicazione e relazione.

Indirizzo Milano, Italia | **Livello EQF** Livello 6 EQF

05/2020

INTRODUCTION TO NEGOTIATION: A STRATEGIC PLAYBOOK FOR BECOMING A PRINCIPLED AND PERSUASIVE NEGOTIATOR Yale University - Coursera

03/2020

GOOGLE DIGITAL TRAINING: FONDAMENTI DI MARKETING DIGITALE The open university

09/2011 – 07/2016 Caravaggio, Italia

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO (SCIENZE APPLICATE) Liceo scientifico Galileo Galilei

Indirizzo Caravaggio, Italia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PUBBLICAZIONI

The insula modulates the effects of aerobic training on cardiovascular function and ambulation in multiple sclerosis

– 2023

Primo autore di uno studio che indaga gli effetti dell'allenamento aerobico nei pazienti con Sclerosi Multipla. In particolare tenendo conto dell'integrità dell'insula come possibile biomarker dell'efficacia della riabilitazione.

CONFERENZE E SEMINARI

26/10/2022 – 28/10/2022 – Amsterdam

ECTRIMS - 2022 38th Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis and 27th Annual RIMS Conference. Ho presentato un poster dal titolo: "THE INSULA MODULATES THE EFFECTS OF AEROBIC TRAINING ON CARDIOVASCULAR FUNCTION AND AMBULATION IN MULTIPLE SCLEROSIS"

Vincitore di Travel Grant per giovani ricercatori.

Link <https://2022.ectrims-congress.eu/>

22/04/2023 – 27/04/2023 – Boston

2023 ANNUAL MEETING: American Academy of Neurology (75) Selezionato come oral presentation per un abstract dal titolo: "THE LATERODORSAL NUCLEUS OF THE THALAMUS MEDIATES THE EFFECTS OF AEROBIC CAPACITY ON FATIGUE IN PEOPLE WITH MULTIPLE SCLEROSIS".

Link <https://www.aan.com/events/annual-meeting>

VOLONTARIATO

16/08/2019 – 25/08/2019 Fight the Stroke - Milano

Fisioterapista Ruolo di fisioterapista all'interno di un progetto chiamato Fight Camp, volto a dimostrare come il potenziamento motorio intensivo "full body" e l'avviamento allo sport (con focus su calcio, pallamano, yoga e arti marziali) possano migliorare la qualità di vita dei bambini con paralisi cerebrale infantile.

In particolare, oltre ad aver partecipato a due giorni di formazione tenuti dal professore Eugene Rameckers (fisioterapista pediatrico, professore universitario e ricercatore presso Maastricht University), durante il camp ho seguito singolarmente un bambino affetto da PCI con quadro motorio di emiparesi.

Link <https://en.fightthestroke.org/fightcamp>

20/08/2018 – 29/08/2018 Fight the Stroke - Milano

Fisioterapista Ho partecipato come volontario al primo Mirrorable camp ideato da Fight The Stroke, un camp di riabilitazione intensiva per bambini con PCI.

In tale progetto, oltre alla dimensione di potenziamento motorio, è stata inserita la sfera di potenziamento cognitivo e di avviamento allo sport.

Il mio compito, in qualità di tutor, era quello di seguire per tutta la giornata un bambino emiplegico di 7 anni a seguito di ictus neonatale. L'intento era di eseguire riabilitazione (focus su AS, rifacendosi ai principi HABIT) attraverso attività ludiche, al fine di contribuire al miglioramento delle performance motorie e cognitive del bambino e, più in generale, al suo benessere.

Link <https://en.fightthestroke.org/mirrorable-camp>

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Buone competenze relazionali con persone anziane, acquisite durante i vari periodi di tirocinio in strutture con prevalenza geriatrica.
Buone competenze relazionali con bambini e rispettive figure genitoriali, maturate attraverso attività di volontariato, tirocini e manifestazioni sportive (esibizioni tiro con l'arco).
Buone capacità di team working sviluppate mediante tirocini e progetti universitari di gruppo

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ALTRE COMPETENZE

Soft Skill

Le soft skill che più mi rappresentano sono le seguenti: capacità di problem solving, empatia, intelligenza emotiva, ottime doti digitali, puntualità e dinamicità.

Altre competenze

Certificato BLS-D

Tiro con l'arco: ex tesserato FIARC. Ho contribuito all'organizzazione di eventi mirati alla diffusione della disciplina.

Passione per lo sport e per la natura.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

"AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELLE DISPOSIZIONI DI CUI AL DPR 445/2000, SI DICHIARA CHE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL PRESENTE CURRICULUM CORRISPONDONO AL VERO"

26/7/23, TREVIGLIO

Ma. Leo Olbegini