



Matteo Albergoni

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3450567722

Data di nascita: 16/06/1997

Sesso: Maschile

✉ Indirizzo e-mail: matteoalbergoni07@gmail.com

📱 Whatsapp Messenger : 3450567722

🌐 LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/matteo-albergoni-8ab68251/>

📍 Indirizzo: via delle Querce 1, 24047 Treviglio (Italia)

PRESENTAZIONE

Fisioterapista e Laureato Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, interessato alla riabilitazione basata sulle evidenze e a un continuo miglioramento professionale e personale. Il mio lavoro mi appassiona molto: vedere i progressi e i risultati dei pazienti, così come vivere le relazioni che si instaurano sono elementi che rendono speciale la nostra professione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ricercatore Fisioterapista - Part time

Ospedale San Raffaele [02/09/2021 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

All'interno della Neuroimaging Research Unit, division of Neuroscience, mi occupo di:

- gestione di due Randomized Controlled Trial (di cui uno multicentrico internazionale) che indagano gli effetti dell'esercizio fisico e del training cognitivo nei pazienti con Sclerosi Multipla. Nel dettaglio, mi occupo di seguire gli aspetti clinici del trattamento fisioterapico, la valutazione motoria, la valutazione della fitness cardiopolmonare (in team con medico cardiologo), la raccolta dati, la creazione del database, la gestione dei documenti per il comitato etico;
- stesura di articoli scientifici;
- peer-review di manuscripts nell'ambito del neuroimaging;
- formazione di studenti universitari del corso di laurea triennale in Fisioterapia e del CdLM in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie durante il periodo di tirocinio.

Fisioterapista domiciliare - Part time in partita IVA

Cooperativa - Nuove Prospettive [25/05/2021 – Attuale]

Città: Caravaggio

Paese: Italia

Attività di fisioterapia domiciliare attraverso il servizio regionale di RSA aperta, sul territorio della provincia di Bergamo.

Presso la cooperativa mi occupo della presa in carico di pazienti con gravi quadri di disabilità, pazienti anziani caratterizzati da numerose comorbidità, patologie neurologiche (Malattia di Alzheimer, Parkinson, demenza vascolare), patologia ortopedica e sindrome da allettamento. Lavoro in team con altri professionisti sanitari che operano a domicilio (OSS, infermieri, educatori) e MMG.

Fisioterapista sportivo

Virtus - Inzago [2018 - 2019]

Città: Inzago

Paese: Italia

Fisioterapista per squadra di calcio di prima categoria:

- terapia manuale;
- resistance training;
- return to sport;
- gestione e prevenzione infortuni.

Tirocinante fisioterapista

Carisma - Santa Maria Ausiliatrice [01/07/2019 - 31/07/2019]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Attività svolta presso il reparto di medio-lungo degenza con particolare attenzione a soggetti anziani complessi e fragili.

Durante questo periodo ho gestito, in autonomia e/o affiancato dal tutor, pazienti sia ortopedici che neurologici, caratterizzati da quadri di fragilità e comorbidità.

Tirocinante fisioterapista

UO Neuropsichiatria infantile - AO Treviglio [15/04/2019 - 24/05/2019]

Indirizzo: Verdello (Italia)

Svolta attività di tirocinio per un totale di 180 ore.

La struttura tratta pazienti da 0 a 18 anni affetti da patologie del sistema nervoso.

Durante tale periodo, ho avuto l'opportunità di affiancare due tutor differenti e collaborare con loro nella gestione di pazienti nell'età evolutiva con PCI (emiplegie, diplegie e tetraplegie), sindromi genetiche con sequele di grave disabilità e ritardo dello sviluppo psico-motorio, torcicollo miogeno, paralisi ostetrica e SMA.

Le principali nozioni e abilità apprese in fase di tirocinio comprendono informazioni inerenti al metodo Bobath, così come competenze in materia della corretta scelta di ausili e/o ortesi e della comunicazione aumentativa e alternativa.

Tirocinante fisioterapista

USC Riabilitazione - Osp. Treviglio [14/01/2019 - 08/02/2019]

Indirizzo: Treviglio (Italia)

Svolto tirocinio per un totale di 152 ore.

In questo periodo, ho assistito in primo luogo ad attività ambulatoriale (riabilitazione di pazienti che avevano riportato fratture a seguito di trauma, AASS e mano o pazienti ortopedici dopo intervento chirurgico)

In secondo luogo, mi sono occupato di attività fisioterapica nei reparti di neurologia, stroke unit, medicina, ortopedia, traumatologia e terapia intensiva, seguendo principalmente pazienti acuti con ictus, PTA, PTG e fratture di femore o soggetti decondizionati.

Tirocinante fisioterapista

Centro riabilitazione - Mozzo [01/10/2018 - 31/10/2018]

Indirizzo: Mozzo (BG) (Italia)

Svolte 180 ore di tirocinio presso l'unità spinale del centro di riabilitazione di Mozzo.

Durante questo periodo ho avuto modo di collaborare all'attività riabilitativa di pazienti adulti con paraplegia, tetraplegia, lesioni del plesso brachiale, sindrome di Guillain-Barré e atassie.

Tirocinante fisioterapista

Fondazione Carisma, casa di ricovero Maria Ausiliatrice [28/05/2018 – 22/06/2018]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Svolto tirocinio per un totale di 152 ore.

Presso la Fondazione Carisma, ho potuto assistere il mio tutor, aiutare e trattare in autonomia pazienti ortopedici (protesi, fratture) e neurologici (esito di stroke, trauma cranico).

Inoltre, ho affrontato la gestione delle posture a letto e in carrozzina di pazienti comatosi.

Tirocinante fisioterapista

Casa di cura B. Palazzolo [12/02/2018 – 27/03/2018]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Svolto tirocinio per un totale di 192 ore.

In fase di tirocinio presso la casa di cura B. Palazzolo, mi sono occupato della presa in carico di pazienti geriatriche e ortopediche, con una prevalenza di programmi riabilitativi impostati per protesi di ginocchio e d'anca e finalizzati al mantenimento e alla prevenzione di cadute in persone con età avanzata.

Tirocinante fisioterapista

ASST Papa Giovanni XXIII [20/11/2017 – 22/12/2017]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Svolto un totale di 184 ore lavorative come fisioterapista respiratorio.

Presso l'ASST Papa Giovanni XXIII, mi sono occupato sia della riabilitazione respiratoria nei reparti di terapia intensiva e sub-intensiva neonatale, che della riabilitazione respiratoria all'interno del centro di riferimento per la patologia SLA.

Mediante questo tirocinio ho acquisito competenze riguardo la riabilitazione respiratoria, in particolare rivolta a neonati e prematuri con situazioni patologiche gravi. Inoltre, ho maturato abilità inerenti alla spirometria svolta con indici dinamici.

Tirocinante fisioterapista

Casa di Cura Habilita [29/05/2017 – 23/06/2017]

Indirizzo: Zingonia (Italia)

Attività svolta in regime ambulatoriale con pazienti ortopedici, affetti in prevalenza da patologie della spalla, lombalgie e rottura di legamenti crociati.

Tirocinante fisioterapista

Ospedale SS. Trinità [03/04/2017 – 26/05/2017]

Indirizzo: Romano di Lombardia (Italia)

Attività svolta nel reparto di riabilitazione dell'ospedale SS di Romano di Lombardia.

La tipologia di soggetti trattati comprendeva:

- pazienti ortopedici (protesi, fratture, LCA, patologie della cuffia);
- pazienti neurologici (esiti di ictus, Parkinson);
- pazienti cardiologici (riallenamento allo sforzo).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LM in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

Università Vita-Salute San Raffaele [02/12/2019 – 18/10/2021]

Indirizzo: Milano (Italia)

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto finale : 110 con Lode e Menzione d'onore – Livello EQF: Livello 7 EQF

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 120

Tesi: Effects of aerobic training in MS patients: focus on insula and MRI measures

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie dell'Università Vita-Salute San Raffaele nasce come risposta alla sempre più rilevante richiesta di attenzione al miglioramento della salute e della qualità di vita delle persone anziane. L'obiettivo è quello di formare un professionista sanitario che sappia affrontare questo bisogno con le migliori competenze non solo cliniche, ma anche tecnologiche e metodologiche. Fornisce competenze negli ambiti:

- **Dirigenziale**, management di strutture sanitarie
- **Formazione**, progettare e contribuire alla formazione universitaria, tutorship e coordinamento
- **Ricerca scientifica**
- Gestione complessiva del paziente **anziano fragile**
- Utilizzo delle nuove tecnologie per la riabilitazione

Durante questo periodo ho effettuato un tirocinio della durata di 6 mesi all'interno della Neuroimaging Research Unit, division of Neuroscience, in cui ho avuto l'opportunità di specializzarmi maggiormente sulla gestione del paziente con Sclerosi Multipla e su diversi aspetti della ricerca scientifica in medicina, nello specifico nella fisioterapia.

Fisioterapia

Università degli studi di Milano - Bicocca [11/2016 – 11/2019]

Indirizzo: Milano (Italia)

Livello EQF: Livello 6 EQF

Attraverso lezioni frontali e molte ore di tirocinio clinico, questo percorso trasmette conoscenze, competenze e capacità di relazione con particolare riferimento ai seguenti campi:

- responsabilità professionale,
- cura e riabilitazione,
- educazione terapeutica,
- prevenzione,
- gestione e management,
- formazione/autoformazione,
- comunicazione e relazione.

Introduction to negotiation: a strategic playbook for becoming a principled and persuasive negotiator

Yale University - Coursera [05/2020]

Google digital training: fondamenti di marketing digitale

The open university [03/2020]

Diploma di liceo scientifico (scienze applicate)

Liceo scientifico Galileo Galilei [09/2011 – 07/2016]

Indirizzo: Caravaggio (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: **B**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze relazionali con persone anziane, acquisite durante i vari periodi di tirocinio in strutture con prevalenza geriatrica.

Buone competenze relazionali con bambini e rispettive figure genitoriali, maturate attraverso attività di volontariato, tirocini e manifestazioni sportive (esibizioni tiro con l'arco).

Buone capacità di team working sviluppate mediante tirocini e progetti universitari di gruppo

VOLONTARIATO

Fisioterapista

[Fight the Stroke - Milano, 16/08/2019 – 25/08/2019]

Ruolo di fisioterapista all'interno di un progetto chiamato Fight Camp, volto a dimostrare come il potenziamento motorio intensivo "full body" e l'avviamento allo sport (con focus su calcio, pallamano, yoga e arti marziali) possano migliorare la qualità di vita dei bambini con paralisi cerebrale infantile.

In particolare, oltre ad aver partecipato a due giorni di formazione tenuti dal professore Eugene Rameckers (fisioterapista pediatrico, professore universitario e ricercatore presso Maastricht University), durante il camp ho seguito singolarmente un bambino affetto da PCI con quadro motorio di emiparesi.

<https://en.fightthestroke.org/fightcamp>

Fisioterapista

[Fight the Stroke - Milano, 20/08/2018 – 29/08/2018]

Ho partecipato come volontario al primo Mirrorable camp ideato da Fight The Stroke, un camp di riabilitazione intensiva per bambini con PCI.

In tale progetto, oltre alla dimensione di potenziamento motorio, è stata inserita la sfera di potenziamento cognitivo e di avviamento allo sport.

Il mio compito, in qualità di tutor, era quello di seguire per tutta la giornata un bambino emiplegico di 7 anni a seguito di ictus neonatale. L'intento era di eseguire riabilitazione (focus su AS, rifacendosi ai principi HABIT) attraverso attività ludiche, al fine di contribuire al miglioramento delle performance motorie e cognitive del bambino e, più in generale, al suo benessere.

<https://en.fightthestroke.org/mirrorable-camp>

ALTRE COMPETENZE

Soft Skill

Le soft skill che più mi rappresentano sono le seguenti: capacità di problem solving, empatia, intelligenza emotiva, ottime doti digitali, puntualità e dinamicità.

Altre competenze

Certificato BLSD

Tiro con l'arco: ex tesserato FIARC. Ho contribuito all'organizzazione di eventi mirati alla diffusione della disciplina.

Passione per lo sport e per la natura.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

// AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELLE DISPOSIZIONI DI CUI AL DPR 445/2000, SI DICHIARA CHE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL SEGUENTE ~~PRESENTI~~ PRESENTE CURRICULUM CORRISPONDONO AL VERO.

- TREVIGLIO 30/3/22

Matteo Olberghini