

**FT**

FEDERICA TERI

PILATES

FORMAZIONE

- 2018-2019
- PILATES MATWORK
- SCUOLA: PILATES NETWORK DI JOLITA TRAHAN
WWW.PILATESNETWORK.IT

Dal settembre 2018 al luglio 2019, ho frequentato il corso di formazione di Pilates, percorso Matwork, presso la scuola "Pilates Network" di Jolita Trahan (PSAP Approved Pilates School), conseguendo i seguenti certificati di competenza:

- Pilates Matwork – Livello Base (14.01.2019)
- Pilates Matwork – Livello Intermedio (16.06.2019)
- Pilates Matwork – Repertorio originale (16.07.2019)

Inoltre, il seguente certificato di partecipazione:

- Clienti Speciali – specializzazione del metodo pilates per gli anziani e donne in gravidanza (10.02.2019)

ESPERIENZA

- 2018-OGGI
- TIROCINIO DI PILATES MATWORK
- STUDIO PILATES: ART&DANCE DI VALENTINA BOVE
WWW.ARTDANCEASD.COM

Da ottobre 2018 a oggi svolgo attività di tirocinio presso la scuola ART&DANCE di Valentina Bove, Treviglio (BG).

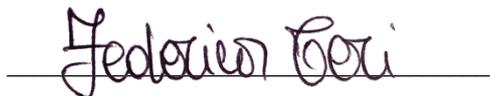
ATTIVITA' SPORTIVE

- 2012-OGGI

Da settembre 2012 approccio e mi appassiono alla disciplina del Pilates frequentando corsi Matwork e Attrezzi.

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Treviglio, 14/07/2021



TERI.FEDERICA@GMAIL.COM



VIALE PIAVE, 22 – TREVIGLIO (BG)



+39 345 46 71823