

CURRICULUM VITAE

➤ INFORMAZIONI PERSONALI

NOME e COGNOME: Milanese Omar
DATA DI NASCITA: 30/04/1982
NAZIONALITÀ: Italiana
RESIDENZA: Caravaggio
INDIRIZZO: Via D.Chiesa 36
TELEFONO: 0363/53580
CELLULARE:333 6121308
E-MAIL: crustom@inwind.it

➤ FORMAZIONE

1997-2001 diploma di tecnico agrario generale, presso l'istituto G.Cantoni di Treviglio
2001-2004 Laurea in fisioterapia, Università degli studi di Milano-Bicocca
Attestato di laurea conseguito in data 18/11/2004 (voto 95/110)
2005-2008 Laurea in Scienze Naturali, Università degli studi di Milano
Attestato di laurea conseguito in data 04/12/2008 (voto 96/110)

➤ ESPERIENZE DI TIROCINIO

Ospedale di Romano di Lombardia,
Ospedale di Treviglio-Caravaggio,
Istituto riabilitativo Habilita
Distretto di neuropsichiatria infantile di Verdello

➤ ESPERIENZE DI LAVORO

Studio privato di fisioterapia
Poliambulatorio medico-fisioterapico accreditato con il SSN

➤ LAVORO ATTUALE

Casa Albergo-Fondazione anni sereni- (dal 2005)
Istituto di idrokinesiterapia (dal 2005)

➤ COMPETENZE

Conoscenza della lingua inglese
Competenze informatiche (conoscenza del pacchetto office)
Utilizzo delle apparecchiature per terapia fisica (laser, ultrasuoni, tens,
magnetoterapia, radar...)

➤ CORSI SEGUITI

- Perfomeeting 2003:la prevenzione dei traumi da sport dell'arto inferiore -Siena,5 maggio 2003-
- Giornata di aggiornamento sugli ausili per il bambino –Pedrengo,23 settembre 2003-
- Giornata di aggiornamento ausili Reheatam-Progeo –Pedrengo,9 ottobre 2003-
- Corso di Pompages
- Corso di tecniche di mobilizzazione manuale
- Le lesioni dello sportivo:fondamenti razionali e metodi di trattamento-Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Milano 24-25 settembre 2005-
- Attività ECM di tipo FAD, Trauma cranico:aspetti di riabilitazione neuropsicologica-09/10/2005-
- La riabilitazione in acqua: nuovi protocolli-Milano,15-16 ottobre 2005-
- Massaggio riflesso ai piedi-16-17-18-19 novembre 2006-
- Diagnosi differenziale in fisioterapia –10-11 novembre e 1-2 dicembre 2007 –
- La contenzione fisica e meccanica in ambito istituzionale: questioni assistenziali, etiche e deontologiche – 22/01/2008 –
- RM articolare e delle neoplasie delle ossa e dei tessuti molli – 24 e 25 ottobre 2008 –
- Power manager: la gestione efficace dei collaboratori. – 6 e 11 giugno 2009 –
- Movimentazione dei carichi – 21 aprile 2010 –
- Rischio biologico in RSA – 10 giugno 2010 –
- Demenza con corpi di Lewy – 27 luglio 2010 -
- Identità di ruolo e conflitti: dinamiche relazionali nel lavoro d'equipe -13 e 27 ottobre 2010-
- Corso di aggiornamento teorico-pratico in riabilitazione respiratoria -26 ottobre e 2 novembre 2010 -
- Le lesioni muscolari nell'atleta professionista - 11-12 giugno 2011, Modena -
- Bendaggio neuromuscolare: tecniche e applicazioni - 2-3 luglio 2011, Brescia -
- La valutazione e il trattamento del bacino e del rachide lombare con la terapia manuale - 14-15 maggio 2011, Milano-
- Il rischio di caduta nei pazienti ricoverati presso le rsa della provincia di bergamo: dalla raccolta de dato alle strategie di prevenzione - 6 maggio 2011 -
- La continuità di cura per la persona con sclerosi laterale amiotrofica -19,26 gennaio e 2 febbraio 2011 -
- Pilates Fisios metodo Silvia Ranieri, Matwork e piccoli attrezzi - 5-6 e 26-27 maggio 2012 -
- Gestione della disfagia nelle residenze sanitarie assistite - 10 ottobre 2012
- La persona oltre la demenza: esperienze a confronto - 7 novembre 2012 -
- Attività fisica e invecchiamento - 10 aprile 2013 -
- Malattia di alzheimer: diagnosi, trattamento e cure - 4 ottobre 2013, Vertova -
- Demenze:aspetti clinici e terapeutici -7 novembre 2013, Treviglio-
- L'alzheimer corso interattivo e multidisciplinare a sostegno del malato di alzheimer -Assago 12 aprile 2014-
- La gestione del dolore nell'anziano: attori a confronto - Vertova, 4 ottobre 2014-
- Alzheimer: nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici -Bergamo, 4 maggio 2015-
- Conferme e prospettive nelle terapie delle malattie metaboliche dell'osso- Milano, 13-06-2016
- Dementia and delirium friendly practices.Dalle buone abitudini alla prevenzione –Vertova 30/09/2016

- Burn-out: applicazioni per la valutazione, prevenzione e intervento nelle professioni di aiuto. –F.A.D.2016-
- Diabesità : terapia medica e chirurgica – F.A.D. 2017-
- Laboratori consulenziali con UdO per la costruzione di una Road Map Condivisa. – Bergamo, 11-06-2018.
- I disturbi del comportamento negli anziani con decadimento cognitivo e diagnosi psichiatriche. – Bergamo, 18-06-2018-
- La gestione del dolore nel paziente cronico e nel paziente oncologico. – F.A.D. 2018-
- La ri-abilitazione della donna operata di tumore alla mammella. –Treviglio, 01-12-2018
- Le cure palliative precoci nelle realtà pneumologi che. –F.A.D. 2019 –
- Approccio alle cure palliative in ambito respiratorio. –F.A.D. 2019 –
- OSA: terapia e follow-up. –F.A.D. 2019-
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto –F.A.D. 2020-
- Advance in Bone Mineral Disease Treatment- aggiornamenti in tema di malattie osteoarticolari –F.A.D. 2020-
- La sicurezza generica- il D.Lgs. 81/2008 – F.A.D. 2020-
- Nuove tecnologie diagnostiche in fisioterapia toracica ed in riabilitazione –F.A.D. 2021-
- L'invecchiamento cutaneo e le patologie dermatologiche frequenti nell'anziano-F.A.D. 2021

➤ CORSI TENUTI (DOCENZA E AIUTO DOCENZA)

- Il rischio di caduta nei pazienti ricoverati presso le rsa della provincia di Bergamo: dalla raccolta del dato alle strategie di prevenzione. - 25 maggio 2011, Treviglio -
- L'idrokinesiterapia per il paziente neurologico: esiti come risorse - Pianezza, 20-21 settembre 2014-
- Corso teorico pratico di idrokinesiterapia per il paziente neurologico: quando l'acqua è il miglior alleato del terapeuta – Pianezza, 18-19 novembre 2017-
- Corso di formazione teorico e pratico in idrokinesiterapia – Id-Dar tal-Providenza (Malta), 4-7 ottobre 2018
- Corso di acquaticità e abilitazione funzionale in acqua –Pavia. 9-10 novembre 2019-
- Docenza presso A.B.F. scuola professionale, corso di formazione per O.S.S. – anno scolastico 2020-2021
- Corso F.A.D. “Le cadute, analisi del fenomeno e prevenzione”- F.A.D. 2020-

Data: 15-04-2021

In Fede:



Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.